**ВСР 10.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **URL** | **Название ресурса**  **или статьи** | **Примечание (аннотация)** |
| 1 | <https://www.edx.org/course/leaders-of-learning> | Лидеры обучения (Harvard university) | Все мы придерживаемся явных или неявных теорий обучения. Они проявляются в том, как мы учимся, как мы учим и как мы думаем о лидерстве и обучении.  Вы определите и разработаете свою личную теорию обучения, а также изучите, как она вписывается в меняющийся ландшафт обучения |
| 2 | <https://www.coursera.org/learn/learning-how-to-learn> | Научитесь учиться: мощные умственные инструменты, которые помогут вам овладеть сложными предметами (Deep Teaching Solutions) | Этот курс дает вам легкий доступ к бесценным методам обучения, используемым экспертами в области искусства, музыки, литературы, математики, естественных наук, спорта и многих других дисциплин. |
| 3 | <https://www.coursera.org/learn/managing-emotions-uncertainty-stress> | Управление эмоциями во времена неопределенности и стресса (Yale University) | Вы получите знания, навыки и стратегии для понимания и управления своими эмоциями. |
| 4 | <https://www.edx.org/course/lets-get-happy-happiness-drives-performance> | Давайте станем счастливыми: счастье повышает производительность (University of Maryland) | Этот курс предлагает исключительную возможность провести некоторое время с самим собой, чтобы оценить свой текущий уровень социальных навыков, четко определить свое основное «я» и развить социальные навыки, которые необходимы для успеха в работе и жизни. |
| 5 | <https://www.edx.org/course/lets-get-started-building-self-awareness> | Формирование самосознания (University of Maryland) | Эффективные лидеры хорошо знают себя. Они извлекают выгоду из своих сильных сторон и управляют своими слабостями, используя самосознание. Узнайте, насколько у вас развито самосознание и как вы можете использовать его для целенаправленного развития своих управленческих и лидерских навыков. |
| 6 | <https://www.edx.org/course/professionalism-grooming-and-etiquette> | Профессионализм и этикет (University of SBI) | Что понимается под профессионализмом? Как можно развивать профессионализм? Что такое социальный и деловой этикет? И другие вопросы будут освещены в этом курсе. |
| 7 | <https://www.edx.org/course/critical-thinking-problem-solving-3> | [Критическое мышление и решение проблем (University of RIT)](https://www.edx.org/course/critical-thinking-problem-solving-3) | В сегодняшней бизнес-среде критическое мышление и решение проблем - это навыки, которые являются неотъемлемой частью успеха сотрудника и организации.  Наиболее успешные профессионалы способны оценить окружающую среду, проанализировать ситуацию, разработать решение и в конечном итоге победить в конкурентной борьбе. |
| 8 | <https://www.edx.org/course/empathy-and-emotional-intelligence-at-work> | [Эмпатия и эмоциональный интеллект на работе (University of Berkeley)](https://www.edx.org/course/empathy-and-emotional-intelligence-at-work) | Один из ключевых выводов науки о счастье заключается в том, что наше личное счастье в значительной степени зависит от наших отношений с другими. Настроившись на потребности других людей, мы на самом деле улучшаем собственное эмоциональное благополучие. То же самое верно и для организаций: те, которые поощряют доверительные отношения сотрудничества, с большей вероятностью будут иметь более удовлетворенных, вовлеченных и более продуктивных сотрудников |